

RCP

1. **EVALÚA** la escena para verificar la seguridad, forma una impresión inicial y utiliza equipo de protección personal (EPP).
2. Si la persona parece estar inconsciente, **REVISA** su capacidad de respuesta, la respiración y cualquier sangrado que represente un riesgo para la vida u otras condiciones que amenacen la vida.
3. Si la persona no responde y no está respirando o solo jadea, **LLAMA** al 9-1-1.
4. Pon a la persona boca arriba en una superficie firme y plana
5. Da 30 compresiones en el pecho.
 - Posición de las manos: dos manos centradas en el pecho.
 - Posición del cuerpo: los hombros directamente sobre las manos; los codos bloqueados.
 - Profundidad: al menos 2 pulgadas
 - Ritmo: de 100 a 120 por minuto.
 - Permite que el pecho regrese a su posición normal después de cada compresión.
6. Da 2 respiraciones
 - Abre las vías respiratorias en una posición neutral usando la técnica de inclinación de cabeza y elevación de mentón.
 - Asegúrate de que cada respiración dure aproximadamente 1 segundo y haga que el pecho se eleve; permite que el aire salga antes de dar la siguiente respiración
7. Continúa dando series de 30 compresiones en el pecho y 2 respiraciones. ¡Usa un AED tan pronto como esté disponible!

**Para emergencias, por favor
llama al 911.**

Fuente: Cruz Roja Americana

TRASTORNO POR USO DE SUSTANCIAS

Trastorno por uso de sustancias es una enfermedad que afecta el cerebro y el comportamiento de una persona y conduce a una incapacidad para controlar el uso de drogas legales o ilegales o medicamentos.



Las sustancias pueden incluir: alcohol, marihuana, fentanilo, cocaína, nicotina y otras drogas ilícitas.

Reconociendo el uso de drogas:

- Problemas en la escuela o el trabajo
- Problemas de salud física
- Descuido en la apariencia
- Cambios en el comportamiento
- Problemas económicos

Fuente: MayoClinic

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

En los mercados ilegales se está mezclando fentanilo con otras drogas como heroína, cocaína, metanfetaminas, MDMA y, más recientemente, marihuana.

El fentanilo es inodoro e insípido. Una pequeña cantidad puede ser fatal y llevar a una sobredosis. Se vuelve especialmente mortal cuando la sobredosis conduce a la hipoxia, la respiración se vuelve lenta o se detiene, lo que puede provocar un coma, daño cerebral permanente o la muerte.



SAY SAN DIEGO

BUEN SAMARITANO



**Qué Puede Hacer en Caso
de que Alguien Sufra Una
Sobredosis**

Un proyecto de SAY San Diego financiado por la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego, Drug-Free Communities Support program.

SIGNOS DE SOBREDOSIS POR OPIOIDES

- Pupilas pequeñas
- No responde
- Respiración lenta o ausente
- Sonidos de ahogo o gorgoteos
- Piel fría o húmeda
- Labios o uñas azulados o grises

*Fuente: CDC

EN CASO DE UNA SOBREDOSIS:

1. **Evaluar** los signos de sobredosis de opioides (síntomas anteriores)
2. **Llamar al 911** para pedir ayuda
3. Administrar **naloxona**
4. Inicie la **RCP** si no respira
5. **Permanezca con la persona** hasta que lleguen los servicios de primeros auxilios.

LLAMAR A AYUDA

Cuando se realiza RCP o se administra naloxona a alguien durante una sobredosis, es posible que se pueda reanimar. Sin importar si responden o no, por favor llama al 911 para buscar asistencia médica, ya que podría salvar una vida.



BUEN SAMARITANO

Las leyes del Buen Samaritano dan protección legal a las personas que solicitan asistencia de emergencia o están bajo la influencia en caso de una sobredosis de drogas.

La Sección 11376.5 del Código de Salud y Seguridad de California establece la ley del **Buen Samaritano, la cual establece lo siguiente:**

“No será considerado un delito para ninguna persona que experimente una sobredosis relacionada con drogas, según se define, y que, de buena fe, busque asistencia médica, o para cualquier otra persona que, de buena fe, busque asistencia médica para la persona que experimenta una sobredosis relacionada con drogas, estar bajo la influencia de, o poseer para uso personal, una sustancia controlada, análogo de sustancia controlada o parafernalia de drogas, en ciertas circunstancias relacionadas con una sobredosis relacionada con drogas que motive la búsqueda de asistencia médica, siempre y cuando dicha persona no obstruya al personal médico o a las autoridades encargadas de hacer cumplir la ley”.

Fuente: Alianza Política de Drogas

Un proyecto de SAY San Diego financiado por la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego y Drug-Free Communities Support program.

ES IMPORTANTE SABER:

La "búsqueda de asistencia médica" cubre todas formas de comunicación, incluidos los datos de dispositivos de vigilancia de la salud como los **relojes inteligentes**, que puedan servir para obtener ayuda médica.

Las personas pueden entregar drogas sospechosas de fentanilo a las autoridades **sin enfrentar cargos**, con su **identidad protegida** y **sin obligación de revelar la fuente**.

La ley no afecta las leyes que prohíben la venta, provisión, entrega o intercambio de drogas, ni las leyes que prohíben la administración forzada de drogas en contra de la voluntad de una persona. La ley tampoco ofrece protecciones específicas contra el arresto por cargos relacionados, como violación de libertad condicional o probatoria.

NALOXONA

La naloxona es un medicamento diseñado para revertir rápidamente una sobredosis de opioides, comúnmente conocido como Narcan y Evzio.

Puedes obtener naloxona a través de servicios médicos, tu médico o a través de proyectos de distribución de naloxona.

