

Substance use resources

Recursos para el uso de sustancias

If you or anyone you know needs resources or help, please visit the San Diego County Behavioral Health Services website to find a list of substance use services or scan below.

Si usted o alguien que conoce necesita recursos o ayuda, por favor visite el sitio web de los Servicios de Salud del Comportamiento del Condado de San Diego para encontrar una lista de servicios relacionados con el uso de sustancias o escanee abajo



For emergencies, please call 911
Para emergencias, llame al 911



To request Naloxone kits or presentations please email us at atod@saysandiego.org

For screening, referrals or more information about substance use disorders treatment services, call the Access and Crisis Line at (888) 724-7240

Para solicitar Naloxona o presentaciones contáctenos al atod@saysandiego.org

Para exámenes de detección, referencias o más información sobre los servicios de tratamiento de trastornos por uso de sustancias, llame a la Línea de Acceso y Crisis al (888) 724-7240



Funded by the County of San Diego Health and Human Services Agency and Drug-Free Communities Support program.

Financiado por el Condado de San Diego Health and Human Services y Drug-Free Communities Support program.

NALOXONE 101

A quick guide for using Naloxone
Una guía rápida para administrar Naloxona





Everything you need to know about how to manage Naloxone Nasal spray 4mg.

Todo lo que necesitas saber acerca de como administrar Naloxona Nasal de 4mg.

If you suspect someone is overdosing:
Si sospecha una sobredosis:

1

CHECK for a suspected overdose: the person will not wake up or is very sleepy or not breathing well.

- yell "Wake up!"
- shake the person gently
- if the person is not awake, go to step 2

COMPRUEBE si hay sospecha de sobredosis: la persona no se despierta o está muy somnolienta o no respira bien.

- grite «¡Despierta!»
- sacuda suavemente a la persona
- si la persona no se despierta, vaya al paso 2

2

CALL 911 inform the operator that someone is not responsive and/or not breathing.

LLAME AL 911 dígame al operador que alguien no está respondiendo y/o no respirando.

3

GIVE 1st dose in the nose

- **HOLD** the nasal spray device with your thumb on the bottom of the plunger
- **INSERT** the nozzle into either NOSTRIL
- **PRESS** the plunger firmly to give the 1st dose

DAR 1ª dosis en la nariz

- **SUJETE** el atomizador nasal con el pulgar en la parte inferior del émbolo
- **INTRODUZCA** la boquilla en cualquiera de los dos fosas NAALES
- **PRESIONE** firmemente el émbolo para administrar la 1ª dosis



4

WATCH AND GIVE

- **WAIT** 2 to 3 minutes after the 1st dose to give the medicine time to work
- if the person wakes up: Go to Step 5
- if the person does not wake up. **CONTINUE TO GIVE** doses every 2 to 3 minutes until the person wakes up. It is safe to keep giving doses

OBSERVAR Y DAR

- **ESPERAR** de 2 a 3 minutos después de la 1ª dosis para dar tiempo a que el medicamento actúe.
- si la persona se despierta: proceda al paso 5
- si la persona no se despierta. **CONTINÚE ADMINISTRANDO** dosis cada 2 ó 3 minutos hasta que la persona se despierte. Es seguro seguir dando dosis

5

Stay with the person until emergency medical services arrives.

Quédese con la persona hasta que lleguen los servicios médicos de emergencia.

